

# L'un dans l'autre

## Un gars / une fille... stop aux clichés!



© Camille Peller

“Les garçons ne parlent que de «ça»!”; “Les filles sont hypersensibles”; “Les garçons ne font que mater”; «Les filles attendent qu'on leur fasse plein de compliments». Et vous en connaissez certainement d'autres! Vous l'aurez remarqué, nous sommes ... différents!

Du point de vue anatomique, c'est flagrant. Des scientifiques tentent de prouver que le cerveau de la femme serait plus développé au niveau des zones qui concernent les capacités relationnelles. Pour les hommes ce seraient les zones liées au sens de l'orientation, pour ne citer qu'un exemple. Pourtant il y a des hommes très à l'écoute et des femmes très douées pour lire une carte routière! À l'adolescence, le corps se transforme. On passe d'un corps d'enfant à celui d'un adulte en peu de temps. Les hormones sont en ébullition et nous submergent parfois. C'est déroutant! Certains ont envie de découvrir ce que leur corps offre comme possibilités de plaisir. D'autres, mal à l'aise avec ce corps, attendront plus longtemps. Que l'on soit un garçon ou une fille, on se rend compte que le sexe fait partie de la vie! Parfois l'image que la société nous en donne le rend choquant ou invite à imiter. Découvrir l'autre dans sa plus grande intimité est un beau cadeau! L'intimité, qu'elle soit émotionnelle ou sexuelle, demande de la confiance pour s'approprier. Approprier mon corps et approprier l'autre. Confiance en soi et en l'autre. Dans ces conditions, je peux donner sa place au désir. C'est parce que l'autre n'est pas moi que je peux le désirer. La rencontre approfondie avec l'autre tel qu'il est, son univers, ses grandes qualités et ses petits défauts, peuvent m'enrichir, infiniment.

Rachel Wolff, responsable du service de la pastorale conjugale et familiale de l'UEPAL, conseillère conjugale et familiale, éducatrice à la vie affective relationnelle et sexuelle

TEST!

## SUIS-JE PLUTÔT CŒUR, CORPS OU CERVEAU?

- 01 Tu as du temps libre. Tu**
- ▲ Cours
  - Lis
  - Vois tes amis
- 02 Ce qui te fait craquer, c'est**
- Son humour
  - ▲ Sa beauté
  - Sa sensibilité
- 03 Pour toi, le coup de foudre**
- C'est trop romantique comme rencontre!
  - Doit sûrement exister, mais tu attends de le vivre pour y croire
  - ▲ Existe, il t'a frappé(e) plusieurs fois
- 04 Pour ta soirée ciné à la maison, tu choisiras**
- ▲ Game of thrones
  - Nos étoiles contraires
  - Selma
- 05 Une copine se fait larguer et vient te voir**
- ▲ Tu la prends dans tes bras pour la consoler
  - Tu réfléchis avec elle sur le pourquoi du comment
  - Tu pleures avec elle
- 06 En amour, ce qui est important pour toi**
- Ce sont les échanges
  - C'est la fidélité
  - ▲ Les câlins of course
- 07 Quel genre de musique préfères-tu?**
- Les chansons avec des textes engagés
  - Les chansons d'amour
  - ▲ Tout ce qui est entraînant ou rythmé
- 08 Tu es plutôt**
- Romantique
  - ▲ Sensuel (le)
  - Réaliste

Test proposé par Agathe Douay,  
pasteur à Rothbach

# FAQ DE LA SEXUALITÉ

Des responsables de la Dynamique jeunesse tentent de répondre aux questions que tu te poses, sans tabou.

## Faut-il parler de ma sexualité à mes parents ?

Es-tu au courant de ce qui se passe dans la chambre de tes parents ? Ta sexualité t'appartient et ne les regarde pas. C'est si intime et unique que cela ne s'apprend pas en parlant mais en expérimentant. Souvent ceux qui en parlent le plus, en font le moins ! Par contre, parler de la sexualité, des angoisses et peurs qu'elle soulève, pourquoi pas, avec un adulte de confiance qui te respectera et qui ne fera pas forcément partie du cercle familial. Et là encore, pas d'obligation.

## Peut-on coucher sans désir avec l'autre et sans qu'il/elle dise oui ?

Tu peux avoir du sexe à cause de la pression des copains(lines), par envie d'essayer, pour ne pas avoir l'air d'un loser ou d'un thon, pour te la péter ensuite... Mais un rapport sexuel sans désir de l'autre, c'est aussi une manière de t'empiffrer sans avoir vraiment faim pour ensuite te sentir « mal ». Sans désir de l'autre et respect de son corps, pas de plaisir partagé et parfois du dégoût. D'ailleurs si c'est pas oui, c'est non. Si tu n'entends pas le « Non ! J'ai pas envie, on ne touche pas ici », c'est un viol !

## La première fois

Et si chaque « fois » était vécue comme une première fois ? Une « fois » toujours unique qui demandera invariablement la même attention, la même implication de l'âme (le ressenti profond), de l'esprit (la volonté consciente), du cœur (la joie par la présence de l'autre) et du corps (l'attraction douce).

## La pornographie

Une définition : spectacle cybernétique à caractère sexuel entre robots humanoïdes. Essaie d'imaginer comment tu te sentirais si pendant un moment d'intimité tes voisins venaient ouvrir la porte, s'installaient pour vous regarder, et paieraient suivant leur appréciation ? La sexualité, pour épanouir, a besoin d'intimité, d'exclusivité, d'échange gratuit, d'accueil sans jugement et de tendresse.

## Quelle est la frontière entre fidélité et infidélité ?

Si cette question se pose dans le couple, je crois qu'elle révèle un malaise, un non-dit, un besoin de parler pour se mettre d'accord sur ce qui est acceptable par l'un et par l'autre et se rassurer. La frontière sera l'accord consensuel entre les deux partenaires. Le douanier qui veille sur cette frontière porte le beau nom de « confiance ».

## À quel âge est-il normal de vouloir un enfant ?

Avoir le désir d'avoir un enfant peut survenir à n'importe quel âge. Notre corps est prêt très tôt pour en avoir un. Ce qui est important, c'est d'avoir en tête qu'un enfant est un projet à deux. On peut en avoir le désir tôt mais sa réalisation dépend de notre partenaire et des conditions réunies pour que l'enfant puisse être épanoui. Avoir un enfant ne devrait pas être un acte égoïste pour combler un manque ou un vide et satisfaire uniquement ses besoins. C'est un acte d'amour, pour le couple, pour Dieu et pour l'enfant qui va arriver.



## La masturbation

Ce sont toutes ces caresses, notamment au niveau du sexe, qui te procurent du plaisir et qui t'aident à comprendre comment réagit ton corps. Parfois, on imagine aussi des images ou des situations dans sa tête. La masturbation n'est pas quelque chose de malsain, mais bien un moment de plaisir où tu peux apprendre à te connaître et découvrir ton plaisir.

## Faire l'amour avant le mariage

Il n'y a pas d'âge parfait ni d'obligation pour vivre son premier rapport sexuel. Rester vierge jusqu'au mariage - ou pas - est un choix personnel. Selon son éducation, ou pour des raisons personnelles - morales ou religieuses -, certains préfèrent attendre. Je crois que ce qui est juste, c'est d'être à l'aise avec ses propres choix. Un beau jour, l'autre te plaît, vous avez plein de points communs, tu tombes amoureux/se et la question se pose. A ce moment-là, ce qui est important, c'est d'en avoir envie et de se sentir prêt/e à vivre une relation intime avec l'autre. La sexualité, ça s'apprend progressivement et pour cela, il faut de la confiance et du respect mutuel.

## Qu'est-ce que ça veut dire sortir avec quelqu'un ?

Est-ce que ça veut dire aller au cinéma avec quelqu'un qui nous plaît ? Lui tenir la main ?

## La Bible, elle en dit quoi ?

# L'amour est aussi fort que la mort

IL ne viendrait à personne l'idée de conseiller, comme lecture d'été sur la plage, un livre biblique certainement peu adapté à l'atmosphère : sea, sex and sun. Et pourtant, le Cantique des Cantiques risque de te surprendre par l'érotisme qu'il dégage et ses centaines de nuances de couleurs, d'images et d'odeurs, pour exprimer cette maladie d'amour ; à condition de s'immerger dans un univers décalé où les codes et les critères esthétiques nous feraient presque rire si cela ne devenait pas chaud, voire

bouillant... C'est que ce « carnet rose » a longtemps posé problème ! Que vient donc faire parmi les livres saints ce livre qui appelle des seins sur un corps svelte et élancé à faire joyeusement l'amour ? Cela ressemble à des chants paillardes que l'on entendrait du côté des cabarets. À moins qu'un chant de mariage, qui assume l'érotisme, puisse aussi le dépasser. Elle est si fascinante, cette femme amante, désirante, qui tremble de tout son corps lorsque son amoureux frappe à sa porte et qu'elle s'ouvre à lui. C'est qu'il la rend

« malade d'amour » car son bel amoureux est le plus beau de tous. Viril et sportif, il s'élançait et bondit.

## La passion sans tabou

Le Cantique décrit la chair et ses frémissements sans tabou, tout est passion à fond, on ne se contente pas de petits bisous, mais bien « d'embrasser à pleine bouche ». Et lorsqu'elle aime, elle devient inquiète, car vivre désormais ne peut plus se faire sans l'autre. Comme cette femme qui cherche sans cesse et qui parcourt le chemin du désir que l'absence de son aimé rend si douloureux. Voilà deux êtres qui se crient et vivent leur amour, non sans être dérangés ou séparés par des éléments perturbateurs. Lorsque je regarde à travers les « lunettes de l'amour », elle a fière allure, la démarche assurée, des cheveux ondulants au vent, des dents ultra



© shutterstock/ MJTH

# QUE DIT LA LOI ?

## Qu'est-ce qu'un(e) mineur(e) ?

Un(e) mineur(e) est une personne qui n'a pas atteint l'âge légal de la majorité (18 ans) et qui a besoin d'être spécifiquement protégée : elle est donc placée sous l'autorité de ses parents ou d'un tuteur légal et ne peut exercer tous ses droits. Ces derniers sont en droit de lui interdire telle ou telle fréquentation s'ils jugent que celle-ci n'est pas adéquate. Cette « incapacité juridique » a pour objectif d'éviter que les mineurs ne soient manipulés ou abusés. La loi punit plus sévèrement toute infraction touchant des mineurs, par exemple en cas d'agression sexuelle (lire encadré).



© Pixabay/Ramidon

L'embrasser ? Avoir des relations sexuelles ? N'est-ce pas d'abord faire des choses à deux, passer du temps ensemble et apprendre à se connaître mieux pour, à un moment donné, se dire qu'on ne sort plus ensemble, mais qu'on est en couple ?

## Si on ne met pas de préservatif lorsqu'on fait l'amour, peut-on choper des maladies ?

Si le préservatif protège des grossesses non désirées, ce que fait aussi la pilule, il protège aussi et surtout des infections et maladies sexuellement transmissibles. Tant que des tests de dépistage de ces infections et maladies n'ont pas été faits par les deux partenaires, le préservatif est nécessaire à chaque rapport sexuel.

## Deux filles ou deux gars peuvent-ils s'aimer ?

Oui, deux personnes du même sexe peuvent s'aimer et cela n'a rien d'anormal. L'homosexualité ne se choisit pas et elle n'est pas une maladie (ni physique ni psychologique). Et puis, nul ne peut ni n'a le droit d'empêcher deux personnes de s'aimer quelle que soit leur orientation sexuelle.

## La majorité sexuelle existe-t-elle ?

Contrairement à ce qui est parfois affirmé, il n'existe pas dans le droit français de notion de « majorité sexuelle ». Cependant, de manière implicite, il se déduit des textes qu'un mineur âgé de 15 ans ou plus possède assez de discernement pour avoir des relations sexuelles **de manière librement consentie**. Deux mineurs de plus de 15 ans peuvent donc avoir des relations sexuelles consenties sans que cela ne soit réprimé par la loi. De même, un mineur de plus de 15 ans peut avoir une relation sexuelle **consentie** avec une personne majeure.

## Des restrictions importantes

Toutefois dans ce dernier cas, il y a des **restrictions** importantes : la personne majeure ne doit pas être un ascendant du mineur (un parent, un oncle, une tante, un grand-parent...) et ne doit **pas avoir d'autorité sur le mineur** (un éducateur, un professeur, un animateur - même s'il est mineur lui-même - ou toute personne à qui l'on confie un mineur, même temporairement).

## Relations sexuelles « consenties »

Si un majeur a des relations sexuelles avec un mineur de moins de 15 ans, la loi estime que la relation ne peut pas être consentie du fait de la jeunesse du mineur, et cela même si le mineur déclare être « d'accord ». Cette relation est donc interdite et le majeur est en infraction, une infraction aggravée si le majeur est en situation d'autorité.

Étonnamment, la loi ne dit rien à propos des relations sexuelles consenties entre mineurs (plus ou moins de 15 ans) et ne peut donc la réprimer. Ce cas de figure est donc placé uniquement sous la responsabilité éducative des parents ou des personnes à qui l'on confie les mineurs. Dans ce cas aussi, toute agression sexuelle est réprimée par la loi.

**Mathieu Busch,**

pasteur, responsable de la Dynamique jeunesse de l'Uepal

## Définition de l'agression sexuelle

Une agression sexuelle est une atteinte sexuelle commise avec **violence, contrainte, menace** ou **surprise**. Il peut s'agir, par exemple, d'attouchements, de caresses de nature sexuelle ou de viol. **Le viol** se distingue des autres agressions sexuelles en ce qu'il suppose un acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, commis également avec violence, contrainte, menace ou surprise. **Tout acte de pénétration sexuelle est visé** : vaginale, anale ou buccale, notamment par le sexe de l'auteur. Il peut aussi s'agir de pénétrations digitales (avec le doigt) ou de pénétration au moyen d'un objet. La contrainte suppose l'existence de **pressions physiques ou morales**. Par exemple, la contrainte peut résulter de la différence d'âge existant entre l'auteur des faits et une victime mineure et de l'autorité qu'exerce celui-ci sur cette victime. Il y a recours à la menace lorsque l'auteur annonce des représailles en cas de refus de la victime. Il y a recours à la surprise lorsque l'auteur utilise un stratagème pour surprendre sa victime ou encore lorsque la victime était inconsciente ou en état d'alcoolémie.

Extrait du site : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

bright, un teint qui évoque une chair pleine et ferme, que je n'ai qu'une envie de croquer ! Sans compter son parfum envoûtant et ce corps à corps de tous les instants qui lui font dire : « *Mon bien-aimé est pour moi comme un sachet de myrrhe odorante qui repose entre mes seins* ». Tous deux répondent à son désir langoureux : « *Quand les ombres s'allongeront, je compte bien venir à ta montagne de myrrhe et ta colline d'encens* ».

Ce superbe poème d'amour est tout simplement à notre image, fait de chair, de passion et aussi d'esprit. Le lire, c'est déguster la chair des mots pour mieux savourer la rencontre de deux esprits. C'est aussi cela l'amour : « *Une flamme ardente qui frappe comme la foudre !* »

**Frédéric Gangloff,**  
pasteur

## RÉSULTATS DU TEST

SUIS-JE PLUTÔT  
CŒUR, CORPS  
OU CERVEAU ?

## Plus de cœur ■

Tu te laisses souvent guider par tes sentiments et tes émotions. Tu aimes ce qui est beau et romantique. Les histoires d'amour te font rêver. Tu attends LE coup de foudre et quand tu es amoureux (se), c'est du sérieux ! Tu veux montrer à l'autre combien il/elle compte pour toi, alors tu y mets les formes : musique, cadeaux, fleurs, resto... Mais peut-être en as-tu déjà fait l'expérience : les sentiments et les soirées romantiques, ça ne fait pas tout. Une relation se construit aussi sur des échanges sincères, des valeurs et des centres d'intérêts communs.

## Plus de corps ▲

Tu aimes bouger, danser ou faire du sport. Être bien dans son corps, pour toi c'est important. Ce qui te fait craquer chez l'autre, c'est qu'il/elle soit canon. Tu crois au coup de foudre. Tu adores prendre tes amis dans tes bras. Dans une relation amoureuse, tu es plutôt démonstratif. Les câlins, c'est très important pour toi. Le risque, c'est de confondre le désir avec l'amour - où l'amour serait avant tout un désir physique. Or, on peut désirer quelqu'un sans l'aimer. Et à l'inverse, on peut aimer quelqu'un profondément sans qu'il y ait eu un coup de foudre physique au départ. Le désir et l'amour mettent parfois du temps pour se construire.

## Plus de cerveau ●

Tu t'intéresses à plein de choses et te poses beaucoup de questions. Tu réfléchis à ce que tu vis, à ce que tu vois, au monde qui t'entoure. Tu es sensible aux mots, en lecture comme en musique. Tu défends les valeurs qui te tiennent à cœur. C'est difficile pour toi de te laisser guider par tes émotions. Tu as besoin de comprendre et d'envisager toutes les hypothèses. Mais en amour, tout ne s'explique pas et tout ne se maîtrise pas. Reste à l'écoute de tes émotions et de tes sentiments pour laisser un peu de place à l'inattendu !



©Jean-Mathieu Thallinger

Entretien avec **Brigitte Muller**, médecin-sexologue

## « Il n'y a pas de sexualité sans relation »

## Qu'est-ce que la sexualité ?

C'est un langage, non verbal, le plus intime qui soit. Surtout il faut savoir qu'il n'y a pas de sexualité en soi, sans relation. La qualité de la sexualité est en ligne directe avec la qualité de la relation. On dit « faire l'amour » : il y a un faire, mais il y a aussi la relation d'amour. On parle à juste titre de « relation » sexuelle.

C'est pourquoi il n'y pas une sexualité, mais des sexualités, autant qu'il y a de relations car chaque relation lie un individu unique à un autre individu unique qui tissent une relation elle aussi absolument unique. La sexologie prend en compte chacun des individus et la relation entre eux.

S'il y a autant de sexualité que de personnes, on ne peut donc pas reproduire ce que font les autres.

Tous les adolescents de 15 ans ont vu un film porno, cela ne sert à rien de se voiler la face. Mais la pornographie n'a rien à voir avec la sexualité qu'ils vont vivre.

Si j'avais un message à leur transmettre, ce serait que la sexualité a tellement plus d'intérêt quand elle s'inscrit dans une relation que lorsqu'elle n'est qu'une simple gymnastique érotique.

L'image pornographique montre de l'anatomie et de la physiologie. Elle liste des pratiques, on est alors dans la consommation et non plus dans la relation.

## L'intimité est donc essentielle dans la sexualité ?

Oui, créer de la relation c'est créer de l'intimité entre deux personnes. La partie la plus difficile en consultation est le dialogue dans et sur

l'intimité. Les couples ont du mal à communiquer sur l'intime. Or c'est cet intime qui permet de s'épanouir sexuellement, la sexualité étant la communication la plus intime, où on donne à voir quelque chose de soi, on se met à nu.

## Quelles sont les préoccupations des ados ?

La grosse préoccupation chez les adolescents est « l'avoir fait ou pas ». La moyenne en Europe est autour de 17 ans. Et ce n'est qu'une moyenne. Ne cédon pas au conformisme.

Propos recueillis par  
**Jean-Mathieu Thallinger**,  
pasteur à Mulhouse



Retrouvez l'intégralité de  
l'entretien sur [uepal.fr](http://uepal.fr)  
rubrique *Dynamique jeunesse*

8<sup>e</sup> édition  
d'Heavens'Door

Le festival « foi, entraide et rock'n roll » revient à Strasbourg les 29 et 30 octobre. Au programme : concerts, rallye en centre-ville et culte Pulse XXL.



Plus de renseignements sur [heavensdoor.fr](http://heavensdoor.fr)  
et la page Facebook.

## LE COIN À BLAGUES

« Dis, Maman, demande le petit David dans son bain tenant son zizi à la main, c'est mon cerveau... ? » « Non, mon chéri, répond Sarah, pas encore... »

- Quoi ? M'enlever mon cerveau ? C'est mon deuxième organe favori !

(Woody Allen)

